

Leber – Dein Müdigkeits-Barometer

Die Leber entgiftet, reinigt, sortiert, speichert und baut Schlacken ab. Alle Nähr- und Giftstoffe, die vom Darm aufgenommen werden, gelangen zunächst über die Pfortader in die Leber. Sie produziert Gallenflüssigkeit und speichert diese in der Gallenblase.

„Die Leber spürt keinen Schmerz, aber sie kennt Müdigkeit.“

Eine langfristig geschwächte Leber kann eine Ursache für Migräne, Schulter- und Nackenverspannungen oder Arthrose sein. Auch die typische Müdigkeit am Mittag kann auf eine „müde Leber“ hindeuten.