

Niere - Höre gut

Die Nieren können nicht effektiv ausscheiden, wenn zu wenig Flüssigkeit und basische Substanzen vorhanden sind. Dies kann zur Bildung von Rückständen führen, die Nierensteine verursachen. Auch andere Formen der Steinbildung, wie Blasen- oder Gallensteine, stehen im Zusammenhang mit einer Übersäuerung des Körpers.

„Die Nieren reagieren sehr empfindlich auf Kälte, Überanstrengung und Schlafmangel.“

Die Nieren „öffnen“ sich zu den Ohren: Eine gute Hörfunktion hängt von einem starken Nieren-Qi ab. Mit zunehmendem Alter und nachlassender Nierenenergie kann es zu einer Verschlechterung des Hörvermögens sowie zu Schwindel kommen.